

# SPORT

IM PARK ENNEPETAL  
14.07. BIS 26.08.2025



„SPORT IM PARK“  
IST EIN KOSTENLOSES UND OFFENES  
BEWEGUNGSANGEBOT FÜR ALLE  
UNTRAINIERTEN UND TRAINIERTEN  
ENNEPETALER:INNEN ALLER  
ALTERSGRUPPEN.

**MACH MIT UND BLEIB FIT!**

weitere Informationen unter:  
[www.ssv-ennepetal.de](http://www.ssv-ennepetal.de)

## Allround Fit

Kräftigungs-, Koordinations- und Bewegungstraining

**Dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr**

15.07. + 22.07. + 29.07. + 12.08. + 19.08.

- Petra Wetzig
- Treffpunkt: Bremenstadion
- Zielgruppe: Das Angebot ist für alle ab 50 Jahren. (Wieder-) Einsteiger:innen sind herzlich Willkommen.
- bitte eine Matte oder ein Handtuch mitbringen.



## Tischtennis

**Samstag 23.08.2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr**

- Sean Gouttrin
- Treffpunkt: Marktplatz, Milspe Ennepetal
- Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene



## Funktionstraining

**Donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr**

17.07. + 24.07. + 31.07. + 21.08.

- Nicole Spilker
- Treffpunkt: Bremenstadion
- Zielgruppe: Männer ab 60 Jahren



## Beach Volleyball

Termine über die Volleyball Website [www.volleyball-ennepetal.de](http://www.volleyball-ennepetal.de)



- Lucas Schmidt
- Treffpunkt: Beachfeld am Reichenbach Gymnasium
- Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

## Park Sportabzeichen



**Dienstags von 18.00 bis 20.00 Uhr:** 15.07. + 29.07. + 12.08. + 26.08.

**Sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr:** 13.07. + 10.08.

- Team der Sportabzeichen Prüfer:innen
- Treffpunkt: Dorma Sportpark
- Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Fit in den Tag

**Dienstags von 09.30 bis 10.30 Uhr**

15.07. + 22.07. + 29.07. + 05.08.

- Kirsten Grefe
- Treffpunkt: Bremenstadion
- Zielgruppe: Gymnastik für Frauen mit den Schwerpunkten Koordination, Kondition und Förderung der Beweglichkeit.
- bitte Matte und Handtuch mitbringen



## Yoga

**Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr**

18.07. + 25.07. + 01.08. + 08.08. + 15.08. + 22.08.

- Birgitta Sager
- Treffpunkt: Wurfanlage am Dorma-Sportpark (zwischen Stadion & Sporthalle)
- Zielgruppe: Erwachsene
- bitte Matte und Handtuch mitbringen



## Aroha

**Dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr**

15.07. + 22.07. + 29.07. + 05.08. + 12.08. + 19.08.



- Ulla Grote
- Treffpunkt: Hülsenbeckertal Musikmuschel
- Zielgruppe: Erwachsene

## Trampolin

**Dienstags und Donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr**

15.07. + 22.07. + 29.07. + 05.08. + 12.08. + 19.08.

17.07. + 24.07. + 31.07. + 07.08. + 14.08. + 21.08.



- Team: Mirko Schauerte, Lina Kuche, Manuel Seeland und Lucas Saretzki
- Treffpunkt: kath. Grundschule (Harkotschule) Turnhalle
- Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
- bitte Socken mitbringen

## Allgemeine Hinweise



- bringe für dich Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mit.
- vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- nehme an den Sportangeboten nur teil, wenn du dich gesund und fit fühlst.
- bitte beachte, dass du während der Sportangebote nicht über den StadtSportverband versichert bist. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Während der Sportangebote könnten Foto- und Videoaufnahmen angefertigt werden. Hierbei steht das Sportereignis im Vordergrund und nicht einzelne Personen. Sollten Aufnahmen veröffentlicht worden sein und diese sollen entfernt werden, schreibe eine E-Mail an [buer0@ssv-ennepetal.de](mailto:buer0@ssv-ennepetal.de)

<https://www.ssv-ennepetal.de>